

平成 26 年度 第 2 回スキルアップ研修会実施報告

安産のための体づくり

～開業助産師が実践している骨盤を含めた、体力・体づくり～

講師：春日助産院～秋月養生処 院長助産師 信友智子先生

9月27日（土）に第2回スキルアップ研修会を開催いたしました。

助産師として妊婦にどのように向き合うべきか…。信友先生の実践と経験から培われてきたものに触れたい、学びたいという期待感をもった61名が参加されました。

先生のユニークな誘導によってあっという間にグループが編成され、一人ひとりの「安産」についての考えをシェアする機会が設けられました。妊婦の体づくりについては、先生から「妊婦の体づくりには、妊婦自身のもつ体の歴史が大切になるため、我々助産師は妊婦の体の歴史に関心を持ちながら細やかに聞いていくことが求められる。助産師はその歴史の見方を会得する必要がある。妊婦のライフスタイルからは色々なものが見えてくる。」というメッセージが届けられました。

本研修会では、参加者の多くが、「安産」というキーワードをもとに自らの助産観と向き合うことができたと思います。最後に先生から投げかけられた「Happy な助産師（私 life）」という問いが印象に残りました。



次回以降の研修会の申込み受け付中です。メール及びFAXにて申し込み下さい。