

平成 26 年度 第 8 回福岡県助産師会スキルアップ研修会実施報告

「骨盤ケア」

産後に問題なく過ごせる為に！

～妊娠中(胎児期)・産後～ 何故骨盤ケアが必要なのか！

講師：平山小百合 女性とこどものためのサロン Ohana 院長・助産師

平成 27 年 3 月 28 日(土)今年度最後のスキルアップ研修会「骨盤ケア」を開催しました。骨盤ケアを学びたい！妊産婦のケアを学びたい！と考える、助産師会会員のみならず、非会員や看護師・学生等参加者 61 名もの多くの参加者を得ての開催でした。

平山先生は、自分の妊娠体験も踏まえ、現代女性の体形変化から妊娠中・分娩・産後のケアの大切さ等、妊産婦一人一人を見る大切さ等、たくさんの資料と事例を用いての講義。

講義後半は、さらしを利用しての実習。妊産婦さんに必要な、体を整える操体法の実習。実際に自分で体験して学び、これからのケアに役立ち、実践できる内容でした。

昭和から平成。車・電気製品を利用する生活環境の変化、その事で表れてくる妊産婦さんの身体の変化。私達はそこを考えて行うケアの難しさ。

これからますます、身体のケアが必要な時代になるなど実感した講義でした。



文責：教育委員会 原武範子