

## 平成 27 年度 第 3 回福岡県助産師会スキルアップ研修会実施報告

### 母乳育児を成功させるための秘訣 ～食生活への支援と乳房ケア～

講師：一般社団法人福岡県助産師会会長 平田喜代美助産師

平成 27 年 9 月 13 日、本年度第 3 回スキルアップ研修会を開催しました。平田会長は、33 年前“おっぱい 110 番”を開業され、30 万人以上のお母さんの乳房のケア、母乳相談、育児相談、家庭内の問題などに携わって来られました。講義は沢山の資料やスライド・事例を用いての内容でした。母乳育児が衰退した原因として、食事の変化、母子分離、ミルク会社の施設への導入、体質の変化、助産師の指導力の問題が挙げられました。母乳育児において、専門職である助産師が、妊娠期より食や生活の大切さを伝え、乳房トラブルが発生した時の対応、悩みを抱えて来られた時には問題を解決し、正しい指導が行えるように知識を習得し、日々精進していかなければならないと感じました。お母さんが、赤ちゃんに母乳を飲ませている姿（スライド）はとても美しく、お母さんと赤ちゃんが、お互いに見つめ合い、瞳の奥には見えない赤ちゃんの心、悩み苦しみがわかる指導が大切であるという平田会長の言葉に感銘をうけました。



文責：教育委員 渡辺末子