

平成 29 年度 第 7 回助産塾スキルアップ研修会 平成 29 年 11 月 19 日

「赤ちゃんの美肌を作るスキンケア」

講師 村田 千代子先生（助産師、サンムラタ院長）

古田 祐子先生（助産師、福岡県立大学）

11 月とは思えぬほど寒い中、今年度最後の助産塾を開催しました。20 歳代～50 歳代の計 44 名の参加で、県外からの参加も複数ありました。

皮膚トラブルがある赤ちゃんに対して様々なアプローチ方法がある昨今、私達助産師はママたちにどのように説明・ケアをしたらよいのでしょうか。村田先生の沐浴方法はシンプルかつエビデンスに基づく方法で、沐浴について今一度考えるよい機会となりました。

前半は古田先生がエビデンスに基づいた皮膚洗浄方法やスキンケアの基礎知識を講義され、村田先生の沐浴とは一体どんなものなのか?!と期待をさせられる内容でした。

後半の村田先生は風邪気味とのことでしたが、そのパワフルさに圧倒されました。動画で実際の方法を視聴して、みるみるお肌がきれいになる様に感動し、初めは泣いていた赤ちゃんが、だんだん気持ちよさそうな表情になっていくのが印象的でした。動画の説明も明朗快活で、会場は驚きの声や笑いに溢れていました。その後、実際に赤ちゃん人形で洗い方の説明があり、押し洗いの方法を 1 人 1 人の研修生に伝授され、先生方を取り囲んでとても楽しく学びました。

「手をしっかり洗うように、身体もしっかり洗うだけ!」「福岡からアトピーをなくしましょう!」と村田先生が力強くお話されたのが印象的でした。沐浴指導がスキンケアの一番の基本であり、最も重要なことだと改めてわかりました。村田先生、古田先生、楽しくわかりやすい講義をありがとうございました。

文責 教育委員 古賀万里奈

