

## 子育て文化を語る会・ナースアウトを開催して

久留米・八女地区  
原武範子

### ナースアウト(Nurse Out)とは？

Nurseは英語で「授乳する」、Outは「外で」という意味で、家から出てみんなで集まっておっぱいをあげようというイベントです。母乳育児中のお母さんが集まって同時におっぱいをあげることで、自分の母乳で子どもを育てることの重要性を社会にアピールするイベントです。

2007・5 フィリッピンで「母乳育児推進」を願って一斉授乳イベントが行われました。

このイベントは授乳中の母親が、公共の場での授乳を注意されたことへの抗議としてはじまりました

そのようなイベントが行われたことを知った、北海道・札幌に住むある母親が、「こんな楽しいイベントがあることを知っていたら行きたかったなあ」と、ネット上に書き込みました。

「母乳はスゴイ！母乳育児はスバラシイ！」と思っている母親同士が主にインターネット上で声掛けあって、あっという間にこのことが全国に各地に広がりました。

しかしどのような趣旨で、どのように開催したらよいかと、話し合いを続けていた時に、8月8日に世界同時授乳イベントが開催されることを知り、日本でナースアウトが初めて開催されることになりました。

それが、世界同時授乳としての、2007・8・8でした。

世界14カ国の合計325ヶ所で10,103組のお母さんと赤ちゃんがその地域の10時に母乳をあげようという取り組みに参加しました。合計9,826組の母子が一分間の授乳に成功しました。

日本でも全国25ヶ所の会場に1,054組の母子が集まり一斉授乳し、1,029組の親子が同時授乳に成功しました。

そしてこれが母乳育児を通じたお母さんの楽しさをお祝いする、毎年世界母乳育児週間に関連したイベントになってきたのです。

そのイベントの事を報道で知り、楽しそうと感じた私も同時授乳を開催してお母さんたちに楽しんで母乳育児を続けてほしいと思いました。その機会を得て、2008・8・8の日本同時授乳から参加開催してきました。

今回久留米での開催は4回目になり、「子育て文化を語る会」と同時の開催になりました。

### 「子育て文化を語る会」

**語る会**とならず、**考える会**になったような会になりましたが、授乳～離乳食に続く、生きて行く為に大切な食事を参加者と共に考える良い機会になりました。

食材の選び方、虫菌予防になる食事の与え方、環境ホルモンなど含まれるペットボトルの事、いろいろな話を真剣に聞いて行かれたようです。

ナースアウトは毎回、たくさんの親子に参加して頂き、開催している私達もパワーを頂いての開催です。

これからも、たくさんの親子の笑顔を見ることが出来るイベントとして続けてゆきたいと思っています。