

日本助産師会九州・沖縄地区研修会 in 福岡

2日目：10月3日（日）
14:30~16:00

座長 新地裕子
副実行委員長
純真学園大学看護学科准教授

「乳幼児の発達と電子メディアの影響 ～周産期からの予防啓発を～」

講師 佐藤和夫

国立病院機構

九州医療センター小児科医長

「赤ちゃんにテレビ・スマホは要りません。スクリーンの光をよく見るようになりますが、一方通行で人工的な刺激なので、目にも心身の発達にもよくありません。赤ちゃんの目をのぞき込んでたくさん声かけしましょう」・・・ 私は、1か月健診でこうアドバイスします。

研修会では、電子メディアの子どもへの影響（特にスマホと乳幼児）について解説します。赤ちゃんが健やかに育つためには、何が大切かをいっしょに考えましょう。

そして、妊娠中の保健指導や産後の健診で電子メディアに関する予防啓発を実践しましょう。

